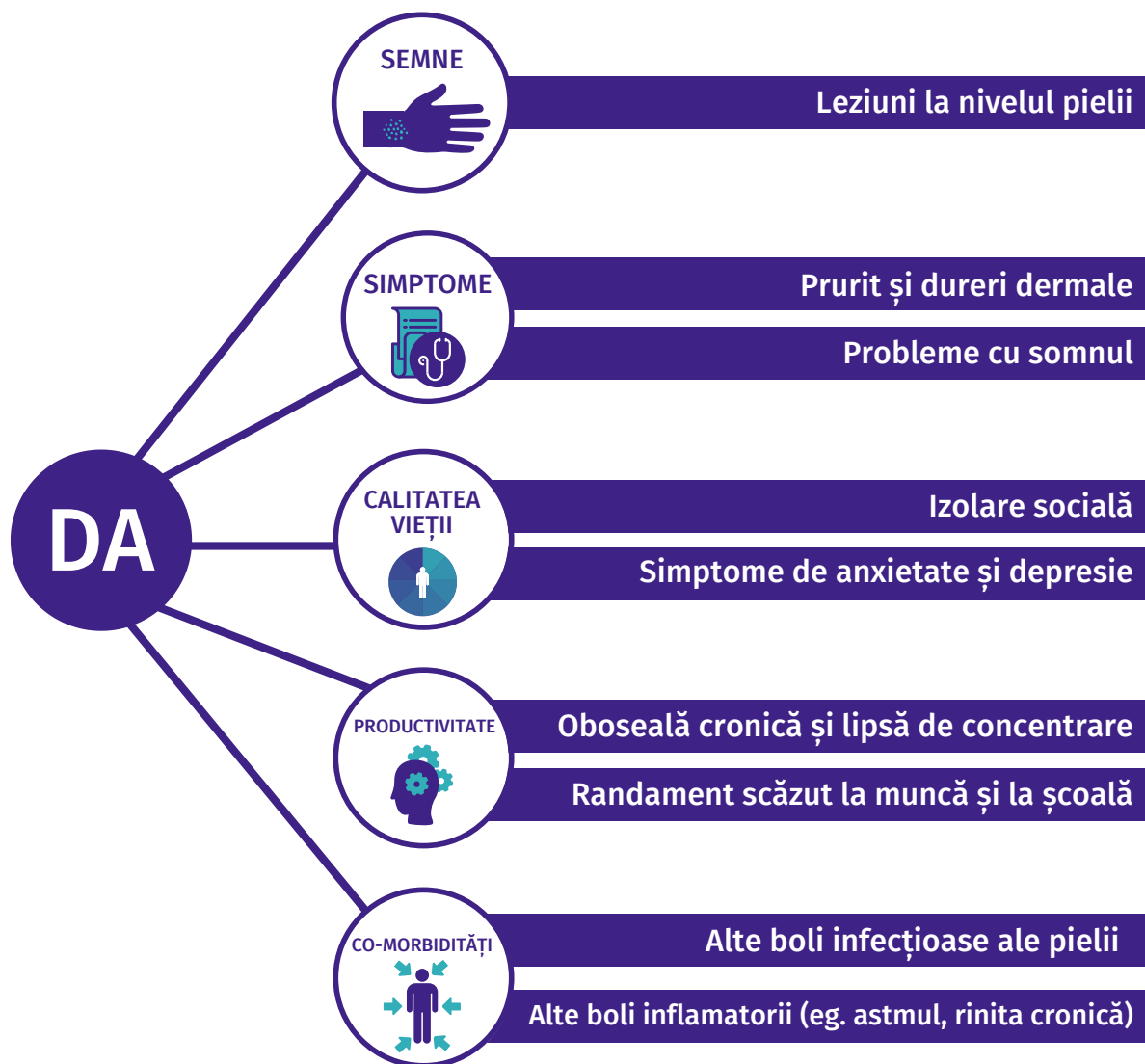


CONCURS CJI DE MATERIALE JURNALISTICE „DERMATITA ATOPICĂ - MAI MULT DECÂT POȚI VEDEA” RESURSE PENTRU JURNALIȘTI

CE ESTE DERMATITA ATOPICĂ?

Dermatita atopică (DA) este o boală inflamatorie cronică caracterizată prin leziuni uscate, sub formă de solzi care apar pe piele și produc mâncărimi. Aceste leziuni se infectează deseori, provoacă dureri și probleme cronice de somn.

Dermatita atopică, nu este ”doar o eczemă”. Este o boală cronică a sistemului imunitar, cu efecte vizibile atât fizic, cât și psihic.



CINE SUFERĂ DE DERMATITĂ ATOPICĂ?

DA se poate dezvolta la orice vârstă, începând de la vârste foarte fragede. O treime dintre pacienții care dezvoltă DA în copilărie vor avea boala și la maturitate.

DA afectează 10-20% dintre copii, însă poate apărea și la maturitate, cu o incidență de 1-3% în rândul adulților.

a. Dermatita atopică la adolescenți și adulți

[Mărturii ale pacienților din Statele Unite, în engleză.](#)

CUM INFLUENȚEAZĂ DERMATITA ATOPICĂ CALITATEA VIEȚII?

DA se manifestă într-un mod impredictibil și disturbator pentru viața pacientului. Deși simptomele la nivelul pielii sunt persistente, uneori ele erup în episoade intense. Senzația de mâncărime, durerea, disconfortul diurn și nocturn sunt anticipate de pacienți, care dezvoltă și episoade de anxietate și depresie pe fondul exacerbării simptomelor.

EFACTE NEGATIVE LA NIVEL PERSONAL ȘI PROFESIONAL

Lipsa productivității și a concentrării la copii și adulți este una din cele mai mari probleme semnalate de cei diagnosticați cu forme mai severe ale boli. Noaptea pierdute din cauza durerilor, munca emoțională epuizantă, grijile constante și stigmatizarea bolnavului afectează în mod grav calitatea vieții bolnavului.

Stima de sine a bolnavilor e afectată, ceea ce le afectează performanța în școală, universitate sau locul de muncă. Viața sentimentală și cea sexuală pot fi afectate de scăderea încrederii în sine din cauza bolii.

Cei care suferă de DA tind să evite exercițiile fizice, contactul cu alte persoane, locurile de muncă care necesită interacțiuni față în față cu alte persoane. Efectele pe termen lung includ o formă fizică slabă, anxietatea socială și profesională.

Într-un studiu făcut în statele Unite, 20% din bolnavii cu forme moderate și severe de DA au declarat că au avut probleme să își mențină locul de muncă din cauza bolii.

CUM SE TRATEAZĂ DERMATITA ATOPICĂ?

Dermatita atopică nu poate fi vindecată, dar simptomele ei pot fi ameliorate prin aplicarea unor tratamente topice, cum ar fi cremele hidratante și anti-inflamatorii.

Fiind o boală imunologică, DA e uneori tratată cu medicație care suprimă sistemul imunitar, cum ar fi tratamentul cu corticosteroizi, cu ciclosporina sau cu antihistaminice.

CE DIFICULTĂȚI AU BOLNAVII DE DA ÎN TIMPUL CRIZEI COVID-19?

Odată cu declanșarea crizei sanitare COVID-19 persoanele care suferă de DA s-au confruntat cu o nouă serie de probleme. Cei care suferă de DA trebuie să pună în balanță protecția față de virus și iritarea la nivelul pielii provocată de spălarea frecventă a mâinilor și folosirea dezinfectantului.

Cei care suferă de forme severe de DA folosesc tratamente sistemice cu corticoizi, antihistaminice sau ciclosporină, pentru a calma simptomele supărătoare. Dar toate aceste terapii sistemice menționate suprimă sistemul imunitar, expunând astfel persoanele care folosesc aceste terapii la riscul de a lua virusul.

DE CE E IMPORTANT SĂ ȘTIM ȘI SĂ SCRIEM DESPRE DA?

DA nu este doar o boală de piele. Este o boală care provoacă, în formele ei grave, dureri debilitante, insomnii, mâncărimi, infecții. Bolile pielii creează sentimente de rușine, iar deseori cei care suferă de ele sunt stigmatizați de societate. Din aceste motive, povara emoțională și psihologică a bolii creează un al doilea set de simptome, poate la fel de dificil de suportat precum simptomele fiziologice: anxietatea și depresia.

Principalul impact al bolii este asupra calității vieții: activitățile de zi cu zi și cele sociale sunt dificil de gestionat, deciziile legate de viața personală, carieră și educație sunt definite de boală.

Este vital să creăm o sensibilitate socială și instituțională privind această boală.

Școlile unde învață copii care suferă de DA trebuie să înțeleagă efectele acestei condiții asupra copilului și a adolescentului, iar cadrele didactice trebuie să înțeleagă nevoile diferite ale elevilor și studenților care suferă de DA. Ei trebuie protejați de potențiale răutăți ale colegilor lor sau de hărțuire. Este nevoie de o sensibilizare a comunității de elevi, părinți și educatori.

Locurile de muncă ale persoanelor care suferă de DA trebuie să fie adaptabile la nevoile acestora, iar angajatorii trebuie să fie pregătiți să suporte perioade de productivitate mai scăzută a angajaților care suferă de DA. Pacienții cu forme severe ale bolii trebuie să beneficieze de drepturile speciale, iar comunitățile trebuie sensibilizate, pentru a evita pe cât posibil stigmatizarea celui sau celei care suferă.