

# Sfaturi pentru interviewarea copiilor orfani



Aceste recomandări au fost sintetizate din cel de-al treilea webinar din seria dedicată Early Childhood Reporting, ca parte a programului Early Childhood Journalism Initiative (ECJI), al Dart Center. Webinarul a fost moderat de jurnalista Irene Caselli, expert senior Dart Center, iar vorbitorii au fost: Charles H. Zeanah, profesor de psihiatrie & pediatrie, Tulane University ; Lucero Ascarza, jurnalist, Salud con Lupa, Peru; Mythreyee Ramesh, jurnalist, The Quint, India.

## Cunoaște terminologia

Asigură-te că înțelegi terminologia și definițiile. De exemplu, diferența dintre un orfan care și-a pierdut un singur părinte, ori pe amândoi. Distincția este importantă deoarece poate afecta creșterea și dezvoltarea copilului. Dacă un copil mai are un părinte ori îngrijitor care să-l ocrotească, consecințele negative ale pierderii unui părinte ar putea fi atenuate. Copiii care nu mai au niciun adult care să-i ocrotească sunt mult mai predispuși să evolueze pe o traiectorie maladadaptivă.

## Înțelege diferența dintre traumă și neglijare

Copiii pot experimenta și traumă, și neglijare, concomitent. Dar jurnaliștii trebuie să înțeleagă că aceste experiențe au efecte diferite asupra creierului. Trauma este rezultatul expunerii la un eveniment care provoacă frică în exces; iar creierul poate deveni super-stimulat și reactiv cu frică chiar și situații benigne (precum în sindromul de stres post-traumatic). Neglijarea este diferită: ea reprezintă absența unor stimuli (precum stimularea limbajului, stimularea emoțiilor, prin afecțiune, stimularea cognitivă) în timpul dezvoltării sistemului nervos. Stimularea este esențială pentru dezvoltarea sănătoasă a creierului. În absența ei, copiii se pot confrunta cu numeroase dificultăți de dezvoltare.

## Gândește-te la tipurile diferite de îngrijire a copiilor

Sănătatea și dezvoltarea copiilor orfani sunt influențate de mediul lor și de calitatea îngrijirii de care au parte. De exemplu, dacă un copil orfan este îngrijit de un membru al familiei, care îl ocrotește și prețuiește, cel mai probabil va evolua mult mai bine decât un copil plasat în sistemul de protecție socială. Instituționalizarea, la fel ca asistenții maternali lipsiți de implicare, s-a dovedit a avea efecte negative grave asupra copiilor, așa cum ne-au arătat studiile fundamentale ale orfanilor neglijați în copilăria lor timpurie în instituțiile României.



## Pregătește interviurile cu atenție

Interviarea copiilor - mai ales a celor care au experimentat pierderea unui părinte - necesită considerații speciale de etică și sensibilitate. Pregătirea interviului este esențială. Ca parte a acestei pregătiri, este bine să-ți notezi întrebările și să le verifici cu un editor sau un coleg. În funcție de vârsta copilului, întreabă-te dacă interviarea lui directă este absolut necesară pentru materialul tău de presă.

## Nu întreba în mod direct copilul despre experiențele lui traumatice

Înainte să intervievi un copil orfan, încearcă să vorbești cu adulții și îngrijitorii din viața lui, pentru a afla ce i s-a întâmplat, cum a reacționat la traumă și care este situația lui actuală. Asta poate însemna că nu mai trebuie să întrebi copilul direct despre aceste lucruri. În schimb, poți folosi întrebări generale, despre viața lor. De exemplu, îi poți întreba despre rutina lor zilnică și cum s-au schimbat lucrurile acestea de-a lungul timpului. Vei descoperi că răspunsurile la aceste tipuri de întrebări oferă deseori și informații emoționale profunde. În plus, trebuie să fii flexibil și să poți reformula întrebările în funcție de nevoile copilului. Dacă vor să vorbească despre amintiri fericite cu părintele ori părinții lor, pune întrebări legate de acestea.

*Materialul original, în limba engleză, este disponibil aici:*

<https://dartcenter.org/resources/tips-interviewing-orphaned-children>